

**NARODOWY BIEG 100-LECIA OD BAŁTYKU DO TATR**  
**VI Rydzynski Bieg Niepodległości**  
**REGULAMIN z dnia 23.10.2018**

**I. Cel imprezy:**

- Upamiętnienie 100. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości
- Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Upowszechnianie biegania, jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu oraz spędzania wolnego czasu.
- Promocja miasta i gminy.

**II. Organizatorzy:**

- Burmistrz Rydzyny
- Dyrektor Rydzynskiego Ośrodka Kultury

**III. Partnerzy**

- Urząd Miasta Leszna
- Starostwo Powiatowe w Lesznie
- Biuro Biegu Stulecia

**IV. Biuro zawodów:**

Biuro zawodów do 6 listopada br. mieści się w Rydzynskim Ośrodku Kultury w Rydzynie, ul. Rynek 7 , czynne jest codziennie od 8<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup>; w dniu zawodów od 8<sup>00</sup> do 10.<sup>30</sup> w Hali Sportowej w Rydzynie

**V. Pakiety startowe**

Wydawane będą w dniu 11 listopada 2018 w Biurze Zawodów w godzinach 8-10.30 Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika.

**VI. Termin i miejsce:**

11 listopada 2018r. godzina 11:11,  
START- Rydzyna, pl. Zamkowy 1, META – Rydzyna Hala sportowa.

**VII. Dystans:**

Bieg i marsz odbędzie się na dystansie 11km, 1 pętla.  
Limit czasu wynosi 2 godziny (od momentu przekroczenia linii startu).

Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na Trasie Biegu czynią to na własną odpowiedzialność i mają obowiązek do stosowania się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego. W takim przypadku Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała i uszczerbku na zdrowiu Uczestnika.

Na Trasie Biegu mogą przebywać jedynie Uczestnicy Biegu, obsługa Biegu, osoby i pojazdy posiadające identyfikatory/przepustki wydane przez Organizatora oraz służby zabezpieczające Bieg.

**VIII. Trasa:**

Trasa w 60% przebiega drogami o nawierzchni z kostki betonowej oraz w 40% drogami o nawierzchni asfaltowej. Bieg zostanie przeprowadzony przy zamkniętym ruchu drogowym. Oznakowanie trasy co 2 km na nawierzchni drogi. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania poleceń służb porządkowych w zakresie bezpieczeństwa i sprawach organizacyjnych.

## IX. Zgłoszenia

- **Pierwszeństwo startu mają osoby zgłoszone przez Internet z uiszczoną opłatą startową !**
- Do wyczerpania limitu zgłoszeń- Limit zgłoszeń wynosi 500 osób
- Przy zgłoszeniu internetowym opłatę należy uregulować do dnia 07.11.2018,
- Służby mundurowe zobligowane są do podania nazwy służby którą reprezentują

## X. Zasady i warunki uczestnictwa:

- Opłata startowa w kwocie 35 zł, przelewem po internetowej rejestracji w terminie do dnia 07.11.2018r.
- ***OPŁATA STARTOWA W KWOCIE 35 ZŁ PRZELEWEM PO INTERNETOWEJ REJESTRACJI W TERMINIE DO 06.06.2018 R. GWARANTUJE WYBÓR ROZMIARU KOSZULKI; po tym terminie uczestnicy zawodów dostaną w pakiecie losowo wybrane koszulki***

**Wpłata na konto Rydzyski Ośrodek Kultury  
Bank PKO BP 18 1020 3088 0000 8002 0076 9299**

W tytule płatności należy wpisać: **Imię, Nazwisko; data urodzenia, bieg/marsz ,  
z dopiskiem "opłata startowa Bieg 2018"**

- **INFORMUJEMY ŻE NIE MA MOŻLIWOŚCI DOKONANIA WPŁATY W DNIU ZAWODÓW, OBOWIĄZUJE TYLKO PRZELEW BANKOWY**
- Zawodnikom którzy odwołają swój udział w zawodach po dokonaniu wpłaty opłata startowa przepada na rzecz Organizatora. Po dokonaniu wpłaty nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej. W takich sytuacjach należy we własnym zakresie znaleźć innego zawodnika na swoje miejsce.

### **Uczestnictwo w zawodach:**

Do startu w biegu i marszu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat oraz podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców.

W zawodach powinny brać udział osoby posiadające dobry stan zdrowia i nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu na dystansie 11 kilometrów.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w VI Rydzyskim Biegu Niepodległości - Bieg 100-lecia 2018 wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci)

Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w VI Rydzyskim Biegu Niepodległości. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.

Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zasad sportowych fair play, porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń obsługi Biegu.

Organizator ma prawo odmówić uczestnictwa w Biegu oraz ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub nie przestrzegają poleceń osób (służb porządkowych, poleceń personelu i obsługi Biegu).

#### **XI. Program zawodów:**

##### **11 listopada 2018r. (niedziela)**

8:00 - otwarcie biura zawodów Hala Sportowa w Rydzynie ul. Jana Kazimierza 1

8:00-10:30 - rejestracja zawodników, wydawanie pakietów startowych

10:30 - przemarsz pod metę – Zamek w Rydzynie pl. Zamkowy 1

10:50 - rozgrzewka przy Zamku, (przed bramą startową biegu)

11:11 - start biegu i marszu Nordic Walking

Okolo godz. 13:00 - dekoracje zwycięzców biegu i służb mundurowych Hala Sportowo-Środowiskowa w Rydzynie, ul. Jana Kazimierza 1

#### **XII. Kategorie**

**Nagrody nie dublują się - Uczestnicy, którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej lub mundurowej, nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej.**

**Impreza odbywać się będzie w następujących kategoriach:**

- Bieg długodystansowy **Forma Rywalizacji** – trasa o długości 11 km – **KAT.OPEN Kobiet i Mężczyzn**
- Bieg długodystansowy **Forma Rywalizacji** – trasa o długości 11 km – **KAT.SŁUŻBY MUNDUROWE: RAZEM Policja, Wojsko, Straż**
- Marsz Nordic Walking **Forma Rekreacji** – trasa o długości 11 km

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani na podstawie indywidualnego pomiaru czasu. Czasem oficjalnym jest czas brutto.

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn miejsca **1-3 nagrody rzeczowe (liczba nagrodzonych może ulec zmianie)**
- kategoria ogólna służb mundurowych – **STATUETKA**
- Kategoria wiekowa kobiety/mężczyźni – do 30, 30+, 40+, 50+; 60+

**Dodatkowe kategorie:**

- najlepsza, najlepszy zawodnik z gminy Rydzyna: nagroda rzeczowa
- najstarszy zawodnik biegu nagroda rzeczowa
- Upominki dla 15 (liczba może ulec zmianie) wybranych zawodników

#### **XIII. Komisja sędziowska**

- Nadzór nad zawodami i ustalanie kolejnych miejsc prowadzi Komisja Sędziowska
- W sprawach spornych interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

#### **XIV. Świadczenia:**

- Pakiet startowy dla każdego uczestnika: medal, koszulka techniczna, worek plecakowy, nr startowy- komplet agrafek, drobne gadżety w zależności od hojności sponsorów
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony przez firmę Tritime
- Na trasie biegu, ustawiony będzie 1 punkt nawadniający.
- Trasę zabezpieczać będzie Ochotnicza Straż Pożarna, Policja, Wojsko
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną
- Organizatorzy zapewniają ciepły posiłek po biegu.
- Organizator zapewnia: szatnie, natryski, depozyt.
- Organizator zapewnia medale pamiątkowe dla wszystkich zawodników, którzy ukończą deklarowaną konkurencję oraz nr startowy na pamiątkę dla każdego zawodnika

#### **XV. Sprawy organizacyjne:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- **Zawodników obowiązuje strój sportowy - RÓWNE KOSZULKI BIEGU STULECIA (Zawodnicy zostaną ustawieni w dwóch kolumnach BIAŁO-CZERWONYCH)**
- Podczas Biegu wszyscy uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu stroju sportowego w widocznym miejscu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie

#### **XVI. Postanowienia końcowe:**

- sklasyfikowani zostaną wszyscy uczestnicy biegu i marszu, którzy ukończą jedną z konkurencji
- organizatorzy pokrywają wyłącznie koszt organizacji zawodów
- organizator nie zapewnia obsługi sędziowskiej dla marszu Nordic Walking,
- **uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków,**
- osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach po dostarczeniu podpisanej deklaracji przez rodzica lub opiekuna prawnego
- organizator nie przesyła nagród nieodebranych podczas dekoracji.
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, nieoddane do depozytu,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu, którego ostateczna interpretacja należy do Organizatora
- Komunikat końcowy będzie dostępny w Internecie na stronach [www.rok.rydzyna.pl](http://www.rok.rydzyna.pl)
- Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 11 kilometrów oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.
- Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.

#### **XVI . DANE OSOBOWE**

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją VI Rydzyskiego Biegu Niepodległości w rozumieniu ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L119 z 4.5.2016) (zwanego dalej RODO) jest DYREKTOR RYDZYŃSKIEGO OŚRODKA KULTURY, ul. Rynek 7, 64-130 Rydzyna.

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z RODO.

Szczegółowe informacje zgodnie z art. 13 RODO znajdują się na stronie internetowej administratora: [www.rok.rydzyna.pl](http://www.rok.rydzyna.pl)

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu.

Podczas trwania imprezy będą wykonywane fotorelacje z biegu, które zostaną wprowadzone do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.