

Regulamin BIEGU Z FLAGĄ

CEL IMPREZY:

**Promocja gminy Kamienna Góra i Rudawskiego Parku Krajobrazowego.
Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.**

ORGANIZATOR

Centrum Biblioteczno- Kulturalne Gminy Kamienna Góra.
ul. Kalwaria 1
58- 405 Krzeszów

Tel.: +48 75 610 60 62; +48 75 610 60 63;

www: www.cbkkrzeszow.pl

Pod patronatem Wójta Gminy Kamienna Góra

BIURO ZAWODÓW

Biuro biegu będzie się znajdowało w dniu **02.05.2022 roku, w godz. 8:00 – 14.00**, przy szkole Podstawowej w Pisarzowicach

Odbiór pakietów w dniu zawodów 02.05.2022r.

TERMIN, MIEJSCE, TRASA:

Bieg z Flagą odbędzie się **02.05.2022** roku na dwóch dystansach:

NORDIC WALKING około 7,5 km,

PÓLMARATON około 21 km.

Trasa będzie przebiegała po duktach i ścieżkach leśnych oraz po nawierzchni asfaltowej i będzie oznaczona przez organizatora. Start Biegu z Flagą odbywa z placu przy Szkole Podstawowej w Pisarzowicach. W tym samym miejscu znajduje się meta

Limit czasu wynosi 2 godz. dla dystansu 7,5 km.

Limit czasu wynosi 4 godz. dla dystansu 21km

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18 roku życia do dnia 19.02.2022r.

Zaleca się udział w odpowiednim obuwiu do biegu.

Zgłaszający się do biegu uczestnicy oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przeciwwskazania lekarskie i medyczne do udziału w Biegu z Flagą tj.: biegu w terenie górskim.

Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani, przedstawić zaświadczenie lekarskie, lub podpisać oświadczenie o zdolności do udziału w biegu i odebrać numery startowe.

Weryfikacja osobowa będzie przebiegała na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

ZGŁOSZENIA I OPŁATY:

- 1 Opłata startowa w kwocie 50 zł, przelewem po internetowej rejestracji w terminie do dnia 20.04.2022r. W dniu zawodów 80 zł gotówką.
- 2 opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w Biegu z Flagą a nie opłatą za Pakiet Startowy. Opłata startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych Biegu
- 3 Opłatę dokonuje się poprzez serwis płatności elektronicznych TRITIME <http://zapisy.tritime.pl>
Należy zarejestrować się, a następnie kliknąć przycisk „OPŁAĆ” przy swoim nazwisku na stronie <http://zapisy.tritime.pl/data.php?id=67>
- 4 **Wszelkie kwestie związane z rejestracją i płatnościami wyjaśnia firma Tritime**
Kontakt: kontakt@tritime.pl tel.693100020
- 5 Zawodnikom którzy odwołają swój udział w zawodach po dokonaniu wpłaty opłata startowa przepada na rzecz Organizatora. Po dokonaniu wpłaty nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej. W takich sytuacjach należy we własnym zakresie znaleźć innego zawodnika na swoje miejsce.

Limit uczestników:

100 osób na dystansie 7,5km

100 osób na dystansie 21 km

Zgłoszenie się uczestnika poprzez formularz na stronie internetowej <http://zapisy.tritime.pl> musi być też potwierdzone wpłatą wpisowego na konto organizatora.

Liczy się termin wpłynięcia środków na konto organizatora. Osoby, które się zarejestrują, a nie wpłacą opłaty

Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie Biegu z Flagą do 20.04.2022r. i zaksięgowanie opłaty startowej na koncie Organizatora w terminie podanym powyżej.

Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych uczestnika, lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi. Brak opłaty startowej w wyznaczonym terminie spowoduje usunięcie zgłoszenia.

W przypadku rezygnacji uczestnika po dokonaniu wpłaty, nie podlega ona zwrotowi.

Uczestnik startujący w Biegu z Flagą wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji Biegu z Flagą – w tym do zgłoszenia i udziału w konkursach m. in. takich jak: Biegowe Wydarzenie Roku, a także przetwarzania swoich danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów oraz pryszniców na mecie.

Ideą biegu jest zmaganie z własnymi ograniczeniami przy zdrowej, sportowej rywalizacji.

RAMOWY PROGRAM IMPREZY:

9.30. – Rozgrzewka dla dystansu 7,5 km i 21km

10:00 – start PÓŁMARATON 21 km

10:15 – Start NORDIC WALKING – 7,5 km

14.00 – zamknięcie limitu czasu

13.30 – Dekoracja zwycięzców.

KLASYFIKACJE:

Prowadzone będą klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn.

PREMIA GÓRSKA

Przewidziana jest Premia Górską dla pierwszego biegacza i biegaczki, którzy dotrą na szczyt Skalnik.

ŚWIADCZENIA:

Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej

- pamiątkowy medal
- elektroniczny pomiar czasu
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po ukończeniu biegu
- zabezpieczenie medyczne
- wodę i batony regeneracyjne na trasie
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu
- pamiątkowe produkty lokalnych producentów „z ziemi.pl”
- ubezpieczenie OC
- nagrody za pierwsze trzy miejsca w kategoriach: kobieta/mężczyzna uzależnione od pozyskanych sponsorów
- wspaniałą, niezapomnianą atmosferę

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zaleceń służb porządkowych i zabezpieczenia biegu.

Uczestnicy ubezpieczają się samodzielnie w zakresie NNW.

Uczestnicy startujący w Biegu z Flagą zobowiązują się do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.

Organizator jest uprawniony do dyskwalifikacji uczestnika biegu łamiącego zasady niniejszego regulaminu, po uprzednim ostrzeżeniu zawodnika. Na trasie mogą znajdować się punkty kontrolne i premiowane. Ominięcie w trakcie biegu któregokolwiek z w/w punktów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Start odbędzie się ze startu wspólnego. Bieg odbędzie się poza drogami publicznymi, jednak przy nieograniczonym dopuszczalnym ruchu drogowym. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania różnego rodzaju pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań oraz przemieszczania się innych pieszych, rowerzystów itp. Wszyscy zawodnicy na trasie biegu powinni poruszać się prawą stroną drogi, a w czasie trwania całej imprezy bezwzględnie przestrzegać przepisów obowiązujących na terenie Lasów Państwowych oraz Prawa o Ruchu Drogowym.

Pisemne protesty przyjmowane będą przez Biuro Biegu zarówno w czasie trwania biegu, jak też do 30 min. po jego zakończeniu. Składający protest jest zobowiązany do uiszczenia kaucji w wys. 100,00 zł. W przypadku, gdy protest nie będzie uwzględniony, kaucja nie podlega zwrotowi. Rozpatrzeniem protestów zajmować będzie się Komisja Odwoławcza powołana przez organizatora biegu. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu ze względu na nieprzewidziane okoliczności.

Przystępując do zawodów w dniu imprezy, zawodnik oświadcza, że nie jest osobą zakażoną wirusem SARSCoV-2 wywołującym chorobę COVID-19 oraz nie przebywa na obowiązkowej kwarantannie, a także w czasie ostatnich 14 dni nie miał kontaktu z osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS CoV-2.

Z uwagi na dynamiczną sytuację i obowiązujące ograniczenia związane z pandemią COVID-19, w czasie trwania imprezy będą obowiązywały aktualne obostrzenia określone przez rząd, które zostaną opublikowane na stronie organizatora, najpóźniej tydzień przed imprezą i będą stanowić załącznik nr 1 do Regulaminu Biegu z Flagą

Prosimy Zawodników o nie zaśmiecanie trasy biegu, zabieranie pustych opakowań ze sobą i pozostawienie ich w miejscach wyznaczonych. Naruszenie tego obowiązku grozi dyskwalifikacją zawodnika oraz naraża go na kary finansowe.