

Program zawodów
Festiwal Sportów Górskich
Galopem na Rymarz
Bike & Run

Festiwal Sportów Górskich -GnR- w Jugowie to dwudniowa impreza sportowa powstała z pasji do sportu i turystyki górskiej Schronisko PTTK

Zygmuntówka organizator tego wydarzenia wspólnie z naszymi partnerami z okolic Gór Sowich wsi Jugów ,Nadleśnictwa Jugów i Gminy

Nowa Ruda zapraszamy Was do wzięcia udziału w tym wydarzeniu.

Wydarzeniu jak mało które ma charakter iście rodzinny a rywalizacja odbywa się w przyjacielskiej atmosferze.

Taki właśnie chcemy budować wizerunek Festiwalu Sportów Górskich G n R w Jugowie.

Aktywowanie lokalnej społeczności, rywalizacja sportowa sprzyja rozwojowi każdego z nas biorącego udział w festiwalu.

Cel jest jeden :

w Zdrowym ciele - Zdrowy duch !

Cztery dystanse przygotowaliśmy dla Was więc każdy znajdzie "coś" dla siebie.

- Dystans 700m - Bukowy Vertical to typowy mocny uphill po stoku narciarskim zwieńczony męta na szczycie.
- Dystans 8km - Jugowska Szycha to ścieżka dla początkujących adeptów biegów górskich -taka pozytywna zajawka !
- Dystans 15km - Uphill GnR to już wymagająca trasa, która sprawi że nabierzecie respektu do tak krótkich dystansów.
- Koronny dystans 30km-Trzydziestka GnR to już prawdziwe górskie zmagania które sprawia że na długo zapamiętacie ten start

To tu możesz rozpocząć swą przygodę ze sportem lub rozwinąć swoje turystyczne zainteresowania.

GnR czas zacząć !

S o b o t a / Niedziela - 15/16.06.2023
Gmina Nowa Ruda – Wieś Jugów
Dolny Śląsk

Biuro zawodów

Parking na
Przełęczy Jugowskiej
tel. podamy na miesiąc przed zawodami

Biuro zawodów

czynne

Piątek
od godz. **18.00** do **20.00**
Sobota
od godz. **7.00** do **9.45**
Niedziela
od godz. **7.00** do **9.00**

Start i Meta

są usytuowane w tym samym miejscu każdego wyścigu

Start – Parking Nadleśnictwa w Jugowie

Meta stacja górnego wyciągu na Jugów Sport Park

Start i Meta Bukowy Vertical – Bukowa Chata / górna stacja wyciągu
Jugów Sport Park

Pierwszy dzień zmagania
Sobota

Start Nadleśnictwo w Jugowie
E-MTB Uphill GnR
15 km
godz. 10.00

Start Nadleśnictwo w Jugowie
MTB Uphill GnR
15 km
godz. 10.15

Start Nadleśnictwo w Jugowie
Bieg Alpejski GnR
15 km
godz. 10.30

Start Nadleśnictwo Jugów
Bieg Jugowska Szycha GnR
8 km
godz 10.30

Start - Nadleśnictwo w Jugowie
Maraton MTB GnR
30 km
godz. 10.15

Start – Nadleśnictwo w Jugowie
Bieg Trzydziestka GnR
30km
godz. 10.30

Start - Bukowa Chata
Bukowy Vertical
700m
godz. 18.00

D e k o r a c j a

Sobota

Schronisko PTTK Zygmuntówka
wszystkie dyscypliny zaczynając od E-MTB

godz.14.00

Sobota wieczór

godz.19

**dekoracja zwycięzców
Bukowy Vertical**

**Po wręczeniu spotkanie z Gościem i rozmowy
plenerowe**

Drugi dzień zmagania

S t a r t - Nordic walking GnR
po trasie Jugowska Szychta 8 km
godz.11.00

Zakończenie Festiwalu Sportów Górskich
GnR
Bike & Run

Niedziela

godz.15.00

Regulamin Festiwalu Sportów Górskich Galopem na Rymarz Bike & Run

I Cel imprezy :

- popularyzacja zdrowego trybu życia i zmiana przyzwyczajeń na prozdrowotne
- popularyzacja Gór Sowich jako znakomitej bazy do uprawiania sportów
- promocja walorów turystycznych Gór Sowich terenu Gminy Nowa ruda
- popularyzacja dyscyplin sportowych - narciarstwa, jazdy rowerem, biegania

Organizator
Machtronic Błażej Radoła
ul.Gostyńska 30
64-100 Gostyń
dalej w regulaminie zwany
Schronisko PTTK Zygmuntówka
Jugów
Mail: kontakt@schroniskozygmuntowka.pl
Tel.

II Warunki uczestnictwa

- warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się na portalu www.tritime.pl
- wypełnienie formularza startu
- uiszczenie stosownej opłaty
- odbiór pakietu startowego z numerem startowym
- ukończone 18 lat
- osoby poniżej 18 roku życia z oświadczenie opiekuna prawnego
- każdy uczestnik wyścigu MTB startuje w kasku sztywnym
- każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność
- zaleca się dodatkowe ubezpieczenie indywidualne

III Pomiar czasu

Podczas wyścigu będzie działał elektroniczny pomiar czasu .Każdy uczestnik będzie miał w numerze startowym chipa z pomiarem czasu.

Zawodnik który zarejestruje się i wystartuje potwierdza że zna i akceptuje regulamin Festiwalu Sportów Górskich Galopem na Rymarz Bike & Run

Limit czasu dla Uphill MTB GnR i Biegu Alpejski GnR	wynosi 2,5 h
Limit czasu na Nocny Vertical GnR	wynosi 0,5 h
Limit czasu dla Maratonu MTB i Trzydziestka GnR	wynosi 4,5 h
Limit czasu dla Jugowska Szychta Bieg i MTB	wynosi 2 h

IV Opłaty startowe

Opłaty startowe	do dnia 20.05.2024	do dnia 03.06.2024	w dniu zawodów
Uphill MTB GnR	99 zł	130 zł	150 zł
Bieg Alpejski GnR	99 zł	130 zł	150 zł
Bieg Jugowska Szychta	99zł	130 zł	150zł
Vertical GnR	50zł	60 zł	70 zł
Uphill E-MTB GnR	99zł	130 zł	150 zł
Nordic walking	50zł	50 zł	100 zł
Maraton MTB GnR	110zł	130 zł	150 zł
Trzydziestka GnR	110zł	130 zł	150 zł

ZAWODNICY POSIADAJĄCY RANKING - I T R A- POWYŻEJ 700 PUNKTÓW SĄ ZWOLNIENI Z OPŁATY STARTOWEJ (należy poinformować drogą elektroniczną organizatora o przysługującejniżce)

ZWYCIĘZCY w kategorii Open POPRZEDNIEJ EDYCJI SA ZWOLNIENI Z OPŁATY STARTOWEJ (należy poinformować drogą elektroniczną organizatora o przysługującejniżce)

a . Opłaty startowe mogą być dokonane online poprzez portal [www. tritime.pl](http://www.tritime.pl)
Faktury Vat wystawiamy po zaksięgowaniu wpłat na konto organizatora w obowiązującym terminie o ustawie Vat.

b. Opłata nie podlega zwrotowi.

c. Opłata może być przekazana na innego zawodnika nie później niż na 5 dni przed planowanymi zawodami.

d. organizator zastrzega sobie prawo do nie wydania pełnego pakietu (koszulka) startowego dla zawodników zapisujących się w dniu zawodów

V Program zawodów Galopem na Rymarz Bike & Run

Piątek przed startem 14.06.2024

Biuro zawodów czynne 18.01 do 19.59

1. Pakiety startowe
- 2 Informacja
- 3 Zapisy

Sobota dzień zawodów 15.06.2024

1 Biuro zawodów czynne od 7.00 do 9.45

Parking Przełęcz Jugowska

- 2 Wydawanie pakietów startowych
3. Przyjmowanie depozytów na metę.
- 4 Zapisy
- 5 Informacja

Start Uphill E-MTB GnR
godz.10.00

Start Uphill MTB
godz.10.15

Start Bieg Alpejski GnR / Jugowska Szychta
godz.10.30

Start Bieg Trzydziestka GnR
godz.10.30

Start Maraton MTB GnR
godz..10.15

Bukowy Vertical GnR
godz.18.00

Dekoracje uczestników
godz.14.00

Dekoracja Bukowy Vertical l GnR
godz.19.00

Niedziela dzień drugi 25.06.2023

Biuro zawodów czynne od godz. 9.00 do 10.30

Zapisy
Informacja

Start Nadleśnictwo Jugów Nordic walking

godz.11.00

Dekoracja zawodników
na mecie
górna stacja Jugow Sport Park

VI Szczegóły startu

1 Uphill MTB GnR oraz E-MTB

- start wspólny na dystansie 15 km z piętnastominutowy odstępem czasowym dla MTB i E-MTB
- start parking Nadleśnictwa w Jugowie
- meta na górnej stacji Jugów Sport Park Rymarz
- trasa biegnie drogami leśnymi , szutrami i na początku 1 km asfaltem
- na trasie dwa bufety 1- woda banan 2- woda
- zwycięzcą zostaje kolarz, który najszybciej pokona wyznaczoną trasę i nie ominie punktu pomiaru czasu

2 Bieg Alpejski GnR

- start wspólny na dystansie 15km
- parking Nadleśnictwa w Jugowie
- meta na górnej stacji Jugów Sport Park
- trasa biegnie drogami leśnymi ,szutrami i na początku 1 km asfaltem
- na drugim kilometrze nagradzana premia górską „Skalisty Zygmunt”
- na trasie dwa bufety 1 woda ,banan 2 -woda
- zwycięzcą zostaje biegacz który najszybciej wbiegnie na linie mety nie omijając punktu pomiaru czasu

3 . Bukowy Vertical GnR

- start wspólny spod Bukowej Chaty na dystansie 650m + 200
- meta na górnej stacji Jugów Sport Park
- trasa biegnie po stoku narciarskim Rymarz
- zwycięzcą zostaje biegacz który najszybciej wbiegnie na linie mety

4. Bieg Jugowska Szychta

- start wspólny z pozostałymi biegami na dystansie 8km
- start parking nadleśnictwa Jugów
- początek trasy taki sam jak alpejski bieg
- około 3km trasa odbija w lewo w stronę Zimnej Polany gdzie ponownie łączy się z trasą alpejskiego
- meta na górnej stacji Jugów Sport Park
- zwycięzca zostaje biegacz który najszybciej przekroczy linię mety

5. Trzydziestka GnR i Maraton MTB GnR do szóstego kilometra biegną tym samym śladem co Uphill GnR

- około 2km - Premia Górską -Skalisty Zygmunt
- Tuz przed leśnym jeziorkiem tj,6 km jest rozbieg który prowadzi trzydziestkę leśnymi ścieżkami w stronę Przełęczy Woliborskiej .
- około 18 kilometra - Premia Górską II Dżiczek
- meta na górnej stacji Jugów Sport Park
- zwycięzcą zostaje osoba która pierwsza przekroczy linię mety nie omijając punktów pomiaru na trasie oraz „premię górską”

6. **Nordic walking** trasa poprowadzona tym samym śladem co Jugowska Szychta tak więc przyjemność z marszu wpisana w „DNA „

VII Świadczenia w ramach opłaty startowej

- medal dla finishera
- pomiar czasu
- pakiet startowy a w nim : bandamka/komin, baton,woda, bon na posiłek regeneracyjny
- jeden bufet na trasie 15 kilometrowej : 1 woda /owoce
- dwa bufety na trasie 30 kilometrowej 1 woda/owoce 2 woda/ izo/ owoce/ daktyle /ciastka
- bufet na mecie z : sok ,woda , ciepły posiłek ,owoce ,ciasto
- zabezpieczenie medyczne i ratownicze
- nagrody rzeczowe dla zawodników do 3 miejsca w Open w każdym starcie dla kobiet i mężczyzn
- nagrody rzeczowe dla zwycięzców kategorii do3 miejsca
- nagroda dla zwycięzcy premii górskiej kobiety i mężczyzny

6. **PUCHAR WÓJTA GMINY NOWA RUDA** odbędzie się na dystansie Maratonu MTB i Trzydziestki GnR. Puchar dla Zwycięzcy i Zwycięzcy z każdej z dyscyplin.

7.Loteria fantowa a w niej ciekawe nagrody do wylosowania. Warunkiem uczestnictwa jest obecność podczas loterii z numerem startowym.

VI Kategorie wiekowe

Kobiety

- K1 do 20 lat
- K2 od 20 do 30 lat
- K3 Od 31 do 40 lat
- K4 od 41 do 50 lat
- K5 od 50 do 55 lat
- K6 od 55

Mężczyźni

- M1 do 20 lat
- M2 od 20 do 30 lat
- M3 od 31 do 40 lat
- M4 od 41 do 50 lat
- M5 od 51 do 55 lat
- M6 od 55 do 60
- M7 od 61 lat

IX Kary

Komisja sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary :

- a. upomnienie
- b. karę czasową
- c. dyskwalifikację

X Protesty

Protesty można składać pisemnie w biurze zawodów nie później niż 1h od czasu ogłoszenia wyników.

XI Ochrona środowiska

Zabrania się zaśmiecania trasy oraz miejsc związanych z organizacją zawodów .
Jest to zagrożone dyskwalifikacją zawodnika !

X II Końcowe informacje

- Zawodnik wypełniając elektroniczny i papierowe zgłoszenie oświadcza że :

- zapoznał się z regulaminem wyścigu Galopem na Rymarza Bike & Run
- zapoznał się z zasadami przetwarzania danych osobowych
- startuje na własną odpowiedzialność
- oświadcza że podane dane są prawdziwe i przyjmuje do wiadomości że podanie niezgodnych z prawdą danych może spowodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach prawa
- wyraża zgodę na zdjęcia i filmowanie i wyniki startu na publikowanie w mediach społecznościowych organizatora oraz firmę odpowiedzialną na pomiar czasu

Uczestnik obowiązuje się do :

- przestrzegania regulaminu Galopem na Rymarza Bike & Run
- stosowania się do zaleceń organizatora oraz służb porządkowych , wolontariuszy
- kulturalnego zachowania się
- jazdy w kasku sztywnym
- startu z otrzymanym numerem startowym
- biegu ze sprawną lampką czołową

XIII

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w sytuacjach koniecznych a uczestnik zobowiązuje się do zapoznania z nimi przed udziałem w zawodach.
Informacja będzie na stronie organizatora.

XIV

Informacje o przetwarzaniu danych osobowych

Zgodnie z art.13.ust.1 i ust.2 ogólnego rozporządzenia danych RODO informujemy że:
administratorem Państwa danych jest Machtronic Błażej Radoła Kunowo ul,Gostyńska 30 Gostyń

Kontakt :

kontakt @schroniskozygmuntówka.pl

Dane podane we formularzu zgłoszeniowym będziemy przetwarzać w celu podpisania umowy z Państwem do startu zawodów festiwalu Sportów Górskich Galopem na Rymarz Bike & Run.

- wyniki
- dowodowym
- wystawienia FV
- promocji imprezy

Podane dane nie będą przekazywane innym podmiotom

Dane będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej ze startem w Galopem na Rymarz Bike & Run

Mają Państwo prawo dostępu do swoich danych osobowych ,sprostowania lub usunięcia ich.

Podanie danych jest niezbędnym warunkiem zawarcia umowy na start w zawodach Galopem na Rymarz Bike & Run

Udanego startu i dobrego spędzenia czasu !