



Regulamin III Biegu

DROGA DO EMAUS

Na spotkanie ze Zmartwychwstałym Chrystusem

Honorowy Patronat Proboszcza Parafii p.w. Świętej Trójcy we Włoszakowicach
Ks. Kanonika Andrzeja Szulca

1.Cel

- Połączenie religijnego charakteru świąt Wielkanocnych ze sportową rywalizacją i rekreacją w myśl łacińskiej sentencji „mens sana in corpore sano”
- Popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.

2.Organizatorzy.

- Klub Sportowy KOŁOWNIK Włoszakowice ul. Wolsztyńska 7 www.facebook.com/KolownikWloszakowice/
- Parafia p.w. Świętej Trójcy Włoszakowice www.parafiwloszakowice.pl

3. Współorganizatorzy

- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włoszakowicach www.facebook.com/gosirwloszakowice/

4.Dyrektor Biegu.

Marek Wąsowicz nr tel. 48 694 491 069 e-mail marekwasowicz@poczta.onet.pl

5.Termin i miejsce

Zawody odbędą się w **II święto Wielkanocy - 13 kwietnia 2020**. Włoszakowice

Biuro zawodów – salka parafialna ul. Spokojna 4

Kierownik Biura Zawodów Barbara Dąbkowska nr tel. 48 693 154 711

6.Dystanse i trasa.

- Bieg główny odbędzie się na dystansie 60 stadiów*czyli na około10,6 km – 2 okrążenia
- Bieg na dystansie 30 stadiów, około 5,5 km – 1 okrążenie
- Marsz Nordic Walking na dystansie 30 stadiów, około 5,5 km – 1 okrążenie.
- Trasa przebiega drogami utwardzonymi (asfalt) i gruntowymi. Opis, film z trasy i mapa oraz aktualne wydarzenia na stronie www.facebook.com/biegdoemaus/

* Stadiów (stadion) miara długości w starożytnej Grecji, 60 stadiów to odległość między Jerozolimą a ówczesną miejscowością Emaus.

7. Program

- godz. 13:00 -14:30 – weryfikacja i wydawanie numerów startowych.
- godz. 15:00 – start do biegu na 60 stadiów
- godz. 15:01 – start do biegu na 30 stadiów
- godz. 15:02 – start do marszu Nordic Walking na 30 stadiów
- godz. 16:00 - agapa
- godz. 16:45 – dekoracja w kościele Świętej Trójcy
- godz. 18:00 – msza święta w kościele Świętej Trójcy

8. Uczestnictwo

Bieg ma charakter otwarty i prawo startu mają osoby które spełnią następujące warunki: .

- Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia wzięcia udziału w zawodach na własną odpowiedzialność i że są świadomi zagrożeń związanych ze startem. Osoby które nie ukończyły 18 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna.(załącznik nr 1) a uczestnicy poniżej 16 roku życia dodatkowo pod opieką rodzica lub prawnego opiekuna którego obecność jest konieczna.
- Odbiór numeru startowego przez uczestnika jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.
- W Biurze zawodów odbędzie się weryfikacja i wydawanie pakietów startowych na podstawie dokumentu tożsamości.
- Życzeniem organizatorów jest aby uczestnicy Biegu w tym dniu uczestniczyli w mszy świętej w swoich parafiach albo o godz.18:00 w kościele Świętej Trójcy we Włoszakowicach.

9. Zapisy i opłata startowa.

- **Zapisy prowadzone będą do dnia 03.04.2020. przez stronę internetową <http://www.tritime.pl/>** jednak po wyczerpaniu się limitu startujących (250 osób) mogą się zakończyć wcześniej.
- Po dokonaniu zgłoszenia zawodnik musi wysłać opłatę przelewem na konto K.S. Kołownik, ul. Wolsztyńska 7, 64-140 Włoszakowice nr konta **02 8661 0009 2001 0009 4285 0001** podając w tytule płatności - Bieg do Emaus , imię i nazwisko startującego.
- Uczestnik zostanie wpisany na listę uczestników po dokonaniu opłaty, która księgowana będzie zgodnie z następującym taryfikatorem zależnym od terminu wpłaty:
 - opłata **A** wysokości **35,00** zł zaksięgowana do dnia **27.03.2020.**
 - opłata **B** wysokości **50,00** zł zaksięgowana do dnia **06.04.2020.**
 - z wpisowego zwolnieni są uczestnicy powyżej 70 roku życia pod warunkiem zgłoszenia w terminie A.
- Opłata przeznaczona jest na organizację Biegu, w przypadku uzyskana nadwyżki, kwota przeznaczona zostanie na cel charytatywny.

10. Zasady klasyfikacji

- Zawodnicy zostaną sklasyfikowani na podstawie indywidualnego pomiaru czasu, oficjalnym czasem będzie czas brutto.
- Zwycięzcami biegów zostaną zawodnicy i zawodniczki którzy uzyskają najkrótszy czas biegu.
- Limit czasu na pokonanie dystansu w każdej konkurencji wynosi 90 minut, dla uczestników Biegu Głównego wprowadzony będzie dodatkowy limit pierwszego okrążenia który wynosi 40 minut. Po przekroczeniu limitów czasowych uczestnicy muszą opuścić trasę Biegu.
- Bieg na **60 stadiów** odbędzie się w klasyfikacji **Kobiet i Mężczyzn** i następujących kategoriach:
Kobiety: **Elita** – trzy najlepsze zawodniczki w klasyfikacji open, **K 20** (2003-1991), **K-30** (1990 – 1981), **K-40** (1980 – 1971), **K-50** (1970 – i starsze)
Mężczyźni: **Elita** – trzech najlepszych zawodników - open, **M-20** (2003-1991) **M-30** (1990 - 1981), **M- 40** (1980-1971), **M- 50** (1970 – 1961), **M-60** (1960 i starsi).
Klasyfikacja najszybsi z parafii Świętej Trójcy we Włoszakowicach – zawodniczka, zawodnik.

- Bieg na **30 stadiów** odbędzie się dla urodzonych w roku 2007 i starszych w klasyfikacji **Open Kobiet i Mężczyzn** bez podziału na kategorie wiekowe. Klasyfikacja najszybsi z gminy Włoszakowice - zawodniczka , zawodnik.
- Marsz Nordic Walking ma charakter rekreacyjny i nie będzie prowadzona klasyfikacja miejsc jedynie pomiar czasu.

11. Pakiet startowy i nagrody.

W ramach wpisowego wszyscy uczestnicy którzy dokonali zgłoszenia do dnia 06.04.2020. i ukończą bieg otrzymają:

- profesjonalny pomiar czasu i sms z wynikami. Komunikat końcowy na stronie <http://www.tritime.pl/>
- pamiątkowy medal, numer startowy
- książkę.
- bufet na trasie i posiłek na mecie.
- Zabezpieczenie medyczne.

Najlepsi trzej zawodnicy i zawodniczki kategorii Elita Open i wszystkich kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary. Zawodnicy nagradzani w kategorii Elita nie będą klasyfikowani i nagradzani w kat wiekowych. Pośród wszystkich uczestników rozlosowana zostanie nagroda specjalna.

12. Postanowienia końcowe.

- Organizator i zarazem wszystkie osoby biorące udział w przygotowaniach i organizacji Biegu nie ponoszą żadnej odpowiedzialności względem startujących zawodników. Dotyczy to zarówno szkód osobowych, majątkowych, które nastąpiły przed, w trakcie lub po przeprowadzeniu zawodów.
- Startujący uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Zarazem uczestnik ponosi wszelką odpowiedzialność cywilną oraz prawną za wszelkie powstałe z jego winy szkody.
- Startujący przyjmują również do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb Organizatora, Komisji sędziowskiej oraz że zapoznał się z zasadami regulaminu zawodów.
- Bieg może zostać odwołany z powodu siły wyższej (np. niekorzystnych warunków atmosferycznych, decyzji służb porządkowych bądź ratowniczych)
- Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej dowolnej interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmiany.

„W dobrych zawodach wystąpiłem, bieg ukończyłem, wiary ustrzegłem ” – z 2 list św. Pawła do Tymoteusza.

