

NARODOWY BIEG 100-LECIA OD BAŁTYKU DO TATR
VII Rydzynski Bieg Niepodległości
REGULAMIN 2019

I. Cel imprezy:

- Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Upowszechnianie biegania, jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu oraz spędzania wolnego czasu.
- Promocja miasta, gminy i powiatu

II. Organizatorzy:

- Burmistrz Rydzyny
- Dyrektor Rydzynskiego Ośrodka Kultury
- Bieg Stulecia

III. Partnerzy

- Urząd Miasta Leszna
- Starostwo Powiatowe w Lesznie
- Państwowe Gospodarstwo Wodne – Wody Polskie
- Sponsorzy

IV. Termin i miejsce:

11 listopada 2019r. godzina 11:11,
START- Rydzyna, pl. Zamkowy 1, META – Rydzyna Hala sportowa.

V. Biuro zawodów:

W kwestiach organizacyjnych biuro zawodów do 5 listopada br. mieści się w Rydzynskim Ośrodku Kultury w Rydzynie, ul. Rynek 7 , czynne jest codziennie od 8⁰⁰ do 14⁰⁰; w dniu zawodów od 8⁰⁰ do 10.³⁰ w Hali Sportowej w Rydzynie.

VI. Pakiety startowe

Wydawane będą TYLKO w dniu 11 listopada 2019 w Biurze Zawodów w godzinach 8.00-10.30 Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika, nie ma również możliwości odebrania pakietów wcześniej.

Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.

VII. Dystans:

Bieg i marsz odbędzie się na dystansie 11km, 1 pętla.

Limit czasu wynosi 2 godziny (od momentu przekroczenia linii startu).

Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na Trasie Biegu czynią to na własną odpowiedzialność i mają obowiązek do stosowania się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego. W takim przypadku Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała i uszczerbku na zdrowiu Uczestnika.

Na Trasie Biegu mogą przebywać jedynie Uczestnicy Biegu, obsługa Biegu, osoby i pojazdy posiadające identyfikatory/przepustki wydane przez Organizatora oraz służby zabezpieczające Bieg.

VIII. Trasa:

Trasa w 60% przebiega drogami o nawierzchni z kostki betonowej oraz w 40% drogami o nawierzchni asfaltowej. Oznakowanie trasy co 2 km na nawierzchni drogi. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania poleceń służb porządkowych w zakresie bezpieczeństwa i sprawach organizacyjnych.

IX. Ruch drogowy

- Bieg zostanie przeprowadzony przy częściowo zamkniętym ruchu drogowym.
- Zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych czy publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
- Za kolizje i wypadki na trasie biegu ponosi odpowiedzialność zawodnik lub inny użytkownik drogi przyczyniając się wskutek naruszenia przepisów do zaistnienia zdarzenia.

X. Zgłoszenia

- **udział zawodnika w biegu/marszu jest jednoznaczny z koniecznością uiszczeniem opłaty startowej**
 - Do wyczerpania limitu zgłoszeń- Limit zgłoszeń wynosi 500 osób
 - Służby mundurowe zobligowane są do podania nazwy służby którą reprezentują

XI. Zasady i warunki uczestnictwa:

- Opłata startowa w kwocie 40 zł, przelewem po internetowej rejestracji w terminie do dnia 06.11.2019r.
- opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w RBN, a nie opłatą za Pakiet Startowy. Opłata startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych Biegu
- Opłatę dokonuje się poprzez serwis płatności elektronicznych TRITIME Należy zarejestrować się, a następnie kliknąć przycisk „OPŁAĆ” przy swoim nazwisku na stronie <https://zapisy.tritime.pl/data.php?id=36>
 - **INFORMUJEMY ŻE NIE MA MOŻLIWOŚCI DOKONANIA WPŁATY W DNIU ZAWODÓW, OBOWIĄZUJE TYLKO PŁATNOŚĆ ELEKTRONICZNA**
- **Wszelkie kwestie związane z rejestracją i płatnościami wyjaśnia firma Tritime**
Email: kontakt@tritime.pl
- Zawodnikom którzy odwołają swój udział w zawodach po dokonaniu wpłaty opłata startowa przepada na rzecz Organizatora. Po dokonaniu wpłaty nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej. W takich sytuacjach należy we własnym zakresie znaleźć innego zawodnika na swoje miejsce.

Uczestnictwo w zawodach:

Do startu w biegu i marszu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat oraz podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców.

W zawodach powinny brać udział osoby posiadające dobry stan zdrowia i nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu na dystansie 11 kilometrów.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w VII Rydzyskim Biegu Niepodległości 2019 wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci)

Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w VII Rydzyskim Biegu Niepodległości. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli

uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.

Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zasad sportowych fair play, porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń obsługi Biegu.

Organizator ma prawo odmówić uczestnictwa w Biegu oraz ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub nie przestrzegają poleceń osób (służb porządkowych, poleceń personelu i obsługi Biegu).

XII. Program zawodów: 11 listopada 2019r. (poniedziałek)

8:00 - otwarcie biura zawodów Hala Sportowa w Rydzynie ul. Jana Kazimierza 1

8:00-10:30 - rejestracja zawodników, wydawanie pakietów startowych

10.30 - przemarsz pod metę – Zamek w Rydzynie pl. Zamkowy 1

10:50 - rozgrzewka przy Zamku, (przed bramą startową biegu)

11:11 - start biegu i marszu Nordic Walking

Okolo godz. 13:00 - dekoracje zwycięzców biegu i służb mundurowych Hala Sportowo-Środowiskowa w Rydzynie, ul. Jana Kazimierza 1

XIII. Kategorie

Nagrody nie dublują się - Uczestnicy, którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej lub mundurowej, nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej.

Impreza odbywać się będzie w następujących kategoriach:

A/ Bieg długodystansowy **Forma Rywalizacji** – trasa o długości 11 km – KAT.OPEN Kobiet i Mężczyzn

B/ Bieg długodystansowy **Forma Rywalizacji** – trasa o długości 11 km –

KAT.SŁUŻBY MUNDUROWE: RAZEM Policja, Wojsko, Straż

C/ Marsz Nordic Walking **Forma Rekreacji** – trasa o długości 11 km

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn miejsca **1-3 nagrody rzeczowe (liczba nagrodzonych może ulec zmianie)**
- kategoria ogólna służb mundurowych – **STATUETKA**
- Kategoria wiekowa kobiety/mężczyźni – do 19, 20+, 30+, 40+, 50+; 60+

KATEGORIA INDYWIDUALNA

KOBIETY KAT. WIEK 11 KM

| | | | |
|-----------|-----|-----------------------|-----------|
| DO 19 LAT | K1 | ROK UR.1999 I PONIŻEJ | 1 NAGRODA |
| 20-29 LAT | K20 | ROK UR.1989-98 | 1 NAGRODA |
| 30-39 LAT | K30 | ROK UR.1979-88 | 1 NAGRODA |
| 40-49 LAT | K40 | ROK UR.1969-78 | 1 NAGRODA |
| 50-59 LAT | K50 | ROK UR.1959-68 | 1 NAGRODA |
| OD 60 LAT | K60 | ROK UR.1958 I POWYŻEJ | 1 NAGRODA |

KATEGORIA INDYWIDUALNA

MĘŻCZYŹNI KAT. WIEK 11 KM

| | | | |
|-----------|-----|-----------------------|-----------|
| DO 19 LAT | M1 | ROK UR.1999 I PONIŻEJ | 1 NAGRODA |
| 20-29 LAT | M20 | ROK UR.1989-98 | 1 NAGRODA |
| 30-39 LAT | M30 | ROK UR.1979-88 | 1 NAGRODA |
| 40-49 LAT | M40 | ROK UR.1969-78 | 1 NAGRODA |
| 50-59 LAT | M50 | ROK UR.1959-68 | 1 NAGRODA |
| OD 60 LAT | M60 | ROK UR.1958 I POWYŻEJ | 1 NAGRODA |

KATEGORIA GENERALNA

KOBIETY OPEN OD 1 DO 3

MEŹCZYŹNI OPEN OD 1 DO 3

KATEGORIA SŁUŻB MUNDUROWYCH- RAZEM K/M K/M

| | |
|-------------|-----------|
| WOJSKO | 1 NAGRODA |
| K/M POLICJA | 1 NAGRODA |
| K/M STRAŻ | 1 NAGRODA |

Dodatkowe kategorie:

- najlepsza, najlepszy zawodnik z gminy Rydzyna: nagroda rzeczowa
- najstarszy zawodnik biegu nagroda rzeczowa
- Upominki dla 15 (liczba może ulec zmianie) wybranych zawodników

Przypominamy, że marsz nordic walking jest formą rekreacji, a nie rywalizacji. Organizator nie zapewnia obsługi sędziowskiej do NW.

W zależności od hojności sponsorów zostaną przygotowane drobne upominki dla najlepszych kobiet i mężczyzn, którzy ukończą marsz.

XIV. Komisja sędziowska

- Nadzór nad zawodami i ustalanie kolejnych miejsc prowadzi Komisja Sędziowska
- W sprawach spornych interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

XV. Świadczenia:

- Pakiet startowy dla każdego uczestnika: medal, koszulka techniczna, nr startowy- komplet agrafek, drobne gadżety w zależności od hojności sponsorów
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony przez firmę Tritime – pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyklejonych do buta
- podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej,
- Zawodnicy zostaną sklasyfikowani na podstawie indywidualnego pomiaru czasu. Czasem oficjalnym jest czas brutto.
- zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani,
- Na trasie biegu, ustawiony będzie 1 punkt nawadniający.
- Trasę zabezpieczać będzie Ochotnicza Straż Pożarna, Policja, Wojsko
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną
- Organizatorzy zapewniają ciepły posiłek po biegu.
- Organizator zapewnia: szatnie, natryski, depozyt.

XVI. Sprawy organizacyjne:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- **Zawodników obowiązuje strój sportowy - koszulki z pakietu startowego; lub mile widziane koszulki białe/czerwone. Zawodnicy zostaną ustawieni w dwóch kolumnach BIAŁO-CZERWONYCH**
- Podczas Biegu wszyscy uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu stroju sportowego w widocznym miejscu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania i rozstrzygnięcia we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie

XVII. Postanowienia końcowe:

- sklasyfikowani zostaną wszyscy uczestnicy biegu i marszu, którzy ukończą jedną z konkurencji
- organizatorzy pokrywają wyłącznie koszt organizacji zawodów
- organizator nie zapewnia obsługi sędziowskiej dla marszu Nordic Walking,
- **uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków,**
- osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach po dostarczeniu podpisanej deklaracji przez rodzica lub opiekuna prawnego
- organizator nie przesyła nagród nieodebranych podczas dekoracji.
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, nieoddane do depozytu,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu, którego ostateczna interpretacja należy do Organizatora
- Komunikat końcowy będzie dostępny w Internecie na stronach www.rok.rydzyna.pl
- Organizator zaleca zawodnikom przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 11 kilometrów oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.
- Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.

XVI . DANE OSOBOWE

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z RODO.

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu.

Podczas trwania imprezy będą wykonywane fotorelacje z biegu, które zostaną wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.